



LES HAYES EN SOLOGNE

- Stage de bridge
- Plein d'activités
- Au coeur d'un parc de 5 hectares
- Une cuisine exceptionnelle !

DU LUNDI 5 AU VENDREDI 9 OCTOBRE

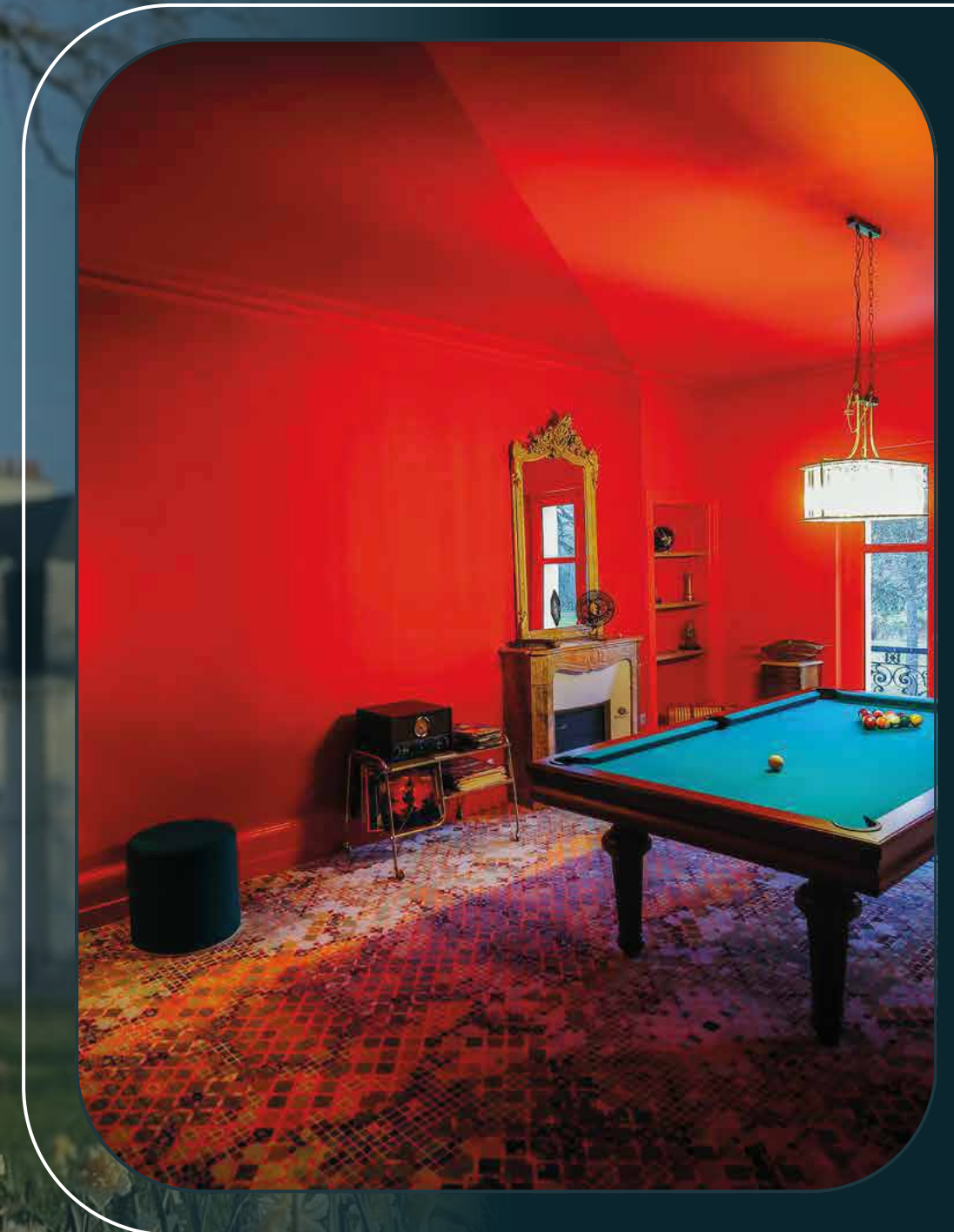


- Tarif demi-pension
- A partir de 1030 € en chambre double
- le prix comprend :
- Le petit déjeuner et le dîner
- Le bridge

LE BIEN ÊTRE ET LES ACTIVITÉS SUR PLACE

- 1h de séance de yoga après le petit déjeuner ou en fin d'après midi à 20 € par personne
- 1h de balade en forêt / sylvothérapie
- 1h de sophrologie / relaxation
- 1h de massage en chambre

- Atelier de céramique
- Randonnée en forêt sur les 10 km de chemin
- Prêt de vélo
- Terrain de tennis a disposition
- Grande piscine



SKBrîdge
Bridgez, jouez &
VOYAGEZ



Contacter Claire SEGUINIOL

- téléphone : 06 14 49 56 78
- mail : claireseguiniol@gmail.com

Château les Ayes : 1220 Route Bracieux,
41250 Fontaines-en-Sologne

- www.les-hayes.com

INFORMATIONS
POUR L'INSCRIPTION